Capítulo 5: Cómo obtener sus medicamentos de receta y otros medicamentos cubiertos como paciente ambulatorio a través del plan

Introducción

Este capítulo explica las reglas para obtener sus medicamentos de receta y otros medicamentos cubiertos como paciente ambulatorio.Son medicamentos que su proveedor solicita por usted y que consigue a través de una farmacia [insert if applicable: o mediante pedido por correo]. Incluyen medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare y Medicaid. Los términos clave y sus definiciones se encuentran en orden alfabético en el último capítulo del Manual del participante.

<Plan name> también cubre los siguientes medicamentos, aunque no se mencionen en este capítulo:

* Medicamentos cubiertos por la Parte A de Medicare. Estos incluyen algunos medicamentos que reciba mientras esté en un hospital o centro de enfermería.
* Medicamentos cubiertos por la Parte B de Medicare. Algunos medicamentos de quimioterapia, algunas inyecciones de medicamentos que usted obtiene durante una visita al consultorio de un médico u otro proveedor y medicamentos que usted recibe en una clínica de diálisis. Para saber más sobre qué medicamentos están cubiertos por la Parte B de Medicare, consulte la Tabla de artículos y servicios cubiertos en el Capítulo 4 [the plan may insert reference, as applicable].

**Reglas del plan para la cobertura de medicamentos de pacientes ambulatorios**

El plan generalmente cubrirá sus medicamentos, siempre y cuando, usted siga las reglas de esta sección.

1. Un médico u otro proveedor debe hacerle una receta, que debe ser válida conforme a las leyes estatales. Es necesario que obtenga una receta por escrito tanto para los medicamentos de receta como para los medicamentos de venta sin receta médica.
2. El profesional que haga la receta no debe constar en las Listas de Exclusión o de No Admitidos de Medicare.
3. Generalmente, para surtir su receta, usted deberá usar una farmacia de la red a menos que <plan name> o su Equipo interdisciplinario (IDT) hayan autorizado que use una farmacia fuera de la red.
4. Su medicamento recetado debe estar incluido en la *Lista de medicamentos cubiertos* (Lista de medicamentos) del plan.

* Si no está en la Lista de medicamentos, es posible que podamos cubrirla si le damos una excepción.
* Consulte el Capítulo 9 [the plan may insert reference, as applicable] para saber cómo pedir una excepción.

1. Su medicamento debe ser usado para una indicación aceptada médicamente. Esto significa que el uso del medicamento está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) o respaldado por determinados textos médicos. [The plan should add definition of “medically accepted indication” as appropriate for Medicaid-covered drugs and items.]

[The plan should refer Participants to other parts of the handbook using the appropriate chapter number, section, and/or page number. For example, "refer to Chapter 9, Section A, page 1." An instruction [plan may insert reference, as applicable] is listed next to each cross reference throughout the handbook.]

[The plan must update the Table of Contents to this document to accurately reflect where the information is found on each page after plan adds plan-customized information to this template.]

Tabla de contenidos

[A. Surtido de recetas 4](#_Toc107910990)

[A1. Surtido de recetas en una farmacia de la red 4](#_Toc107910991)

[A2. Uso de su tarjeta de identificación de participante cuando surte una receta 4](#_Toc107910992)

[A3. Qué hacer si cambia a otra farmacia de la red 4](#_Toc107910993)

[A4. Qué hacer si su farmacia se retira de la red 4](#_Toc107910994)

[A5. Uso de una farmacia especializada 5](#_Toc107910995)

[A6. Uso de servicios de pedidos por correo para obtener sus medicamentos 5](#_Toc107910996)

[A7. Obtener un suministro a largo plazo de sus medicamentos 5](#_Toc107910997)

[A8. Uso de una farmacia que no esté en la red del plan 6](#_Toc107910998)

[A9. Devolución de lo que pagó por un medicamento 6](#_Toc107910999)

[B. Lista de medicamentos del plan 6](#_Toc107911000)

[B1. Medicamentos en la Lista de medicamentos 7](#_Toc107911001)

[B2. Cómo encontrar un medicamento en la Lista de medicamentos 7](#_Toc107911002)

[B3. Medicamentos que no están en la Lista de medicamentos 8](#_Toc107911003)

[B4. Niveles de la Lista de medicamentos 9](#_Toc107911004)

[C. Límites en algunos medicamentos 9](#_Toc107911005)

[D. Razones por las cuales su medicamento podría no estar cubierto 11](#_Toc107911006)

[D1. Obtención de un suministro temporal 11](#_Toc107911007)

[E. Cambios en la cobertura de sus medicamentos 13](#_Toc107911008)

[F. Cobertura de medicamentos en casos especiales 16](#_Toc107911009)

[F1. Si usted está en un centro de cuidado a largo plazo 16](#_Toc107911010)

[F2. Si usted está en un programa de hospicio certificado por Medicare 16](#_Toc107911011)

[G. Programas sobre seguridad y administración de medicamentos 17](#_Toc107911012)

[G1. Programas para ayudar a los participantes a usar medicamentos de forma segura 17](#_Toc107911013)

[G2. Programas para ayudar a los participantes a administrar sus medicamentos 17](#_Toc107911014)

[G3. Programa de administración de medicamentos (DMP) para ayudar a los participantes a usar de manera segura sus medicamentos opioides 18](#_Toc107911015)

# Surtido de recetas

## A1. Surtido de recetas en una farmacia de la red

En la mayoría de los casos, el plan pagará por recetas **solo** si son surtidas en las farmacias de la red del plan. Una farmacia de la red es una farmacia que aceptó surtir recetas para los participantes de nuestro plan. Usted puede acudir a cualquiera de las farmacias de nuestra red.

Para encontrar una farmacia de la red, puede buscar en el *Directorio de proveedores y farmacias*, ir a nuestro sitio web o comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## A2. Uso de su tarjeta de identificación de participante cuando surte una receta

Para surtir su receta, **muestre su tarjeta de identificación de participante** en su farmacia de la red. La farmacia de la red le cobrará al plan el medicamento de receta o el medicamento de venta sin receta médica cubierto.

Si usted no tiene la tarjeta de identificación de participante cuando vaya a surtir su receta, pida a la farmacia que llame al plan para obtener la información necesaria.

**Si la farmacia no puede obtener la información necesaria, usted podría tener que pagar el costo total del medicamento de receta cuando vaya a buscarlo.** Puede pedirle a <plan name> que le devuelva lo que usted haya pagado. Si usted no puede pagar por el medicamento, comuníquese inmediatamente con Servicios al participante. Haremos lo posible para ayudarlo.

* Para saber cómo pedirnos que le devolvamos lo que pagó, consulte el Capítulo 7 [the plan may insert reference, as applicable].
* Si necesita ayuda para que le surtan un medicamento de receta, puede comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## A3. Qué hacer si cambia a otra farmacia de la red

[The plan in which Participants do not need to take any action to change their pharmacies may delete the following sentence.] Si usted cambia de farmacia y necesita resurtir una receta, puede pedirle a su farmacia que transfiera la receta a la farmacia nueva si aún hay surtidos restantes.

Si necesita ayuda para cambiar su farmacia de la red, puede comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## A4. Qué hacer si su farmacia se retira de la red

Si la farmacia que usted usa deja la red del plan, usted tendrá que encontrar una nueva farmacia de la red.

Para encontrar una nueva farmacia de la red, puede buscar en el *Directorio de proveedores y farmacias*, ir a nuestro sitio web o comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## A5. Uso de una farmacia especializada

A veces, las recetas deben ser surtidas en una farmacia especializada. Entre las farmacias especializadas, se encuentran:

* Farmacias que suministran medicamentos para terapia de infusión en el hogar. [The plan may insert additional information about home infusion pharmacy services in the plan’s network.]
* Farmacias que suministran medicamentos para residentes de un centro de cuidado a largo plazo, como un centro de enfermería o un centro de cuidados intermedio (ICF).
  + Generalmente, los centros de cuidado a largo plazo tienen sus propias farmacias. Si usted es residente de algún centro de cuidado a largo plazo, debemos asegurarnos que usted pueda obtener los medicamentos que necesite en la farmacia del centro.
  + Si la farmacia de su centro de cuidado a largo plazo no está en nuestra red o si tiene algún problema para acceder a sus beneficios de medicamentos en un centro de cuidado a largo plazo, comuníquese con su administrador de cuidados o con Servicios al participante. [The plan may insert additional information about LTC pharmacy services in the plan’s network.]
* Farmacias que sirven al Programa de salud para nativos americanos tribales o urbanos. Excepto en una emergencia, solo los nativos americanos o los nativos de Alaska pueden usar estas farmacias. [The plan may insert additional information about I/T/U pharmacy services in the plan’s network.]
* Las farmacias que dispensan medicamentos de venta restringida por la FDA en determinados lugares o que requieren un modo de administración especial, la coordinación de un proveedor o formación acerca de su uso. (Nota: Esta situación no debería ser habitual).

Para encontrar una farmacia especializada, puede buscar en el *Directorio de proveedores y farmacias*, ir a nuestro sitio web o comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## A6. Uso de servicios de pedidos por correo para obtener sus medicamentos

[If the plan does not offer mail-order services, replace the information in this section with the following sentence: Este plan no ofrece servicios de pedidos por correo.]

## A7. Obtener un suministro a largo plazo de sus medicamentos

[If the plan does not offer extended-day supplies, replace the information in this section with the following sentence: Este plan no ofrece suministros de medicamentos a largo plazo.]

Usted puede obtener un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento en la Lista de medicamentos de nuestro plan. Los medicamentos de mantenimiento son los que usted toma de manera regular para una enfermedad crónica o a largo plazo.

[Delete if plan does not offer extended-day supplies through network pharmacies.] Algunas farmacias de la red permiten obtener suministros a largo plazo de medicamentos de mantenimiento. El *Directorio de proveedores y farmacias* le indica qué farmacias le pueden dar un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento. También puede llamar a Servicios al participante o a su administrador de cuidados para obtener más información.

## A8. Uso de una farmacia que no esté en la red del plan

Generalmente, pagamos los medicamentos surtidos en una farmacia fuera de la red *solo* cuando usted no puede usar una farmacia de la red. [Insert as applicable: Tenemos farmacias de la red fuera de nuestra área de servicio, donde le pueden surtir sus recetas como participante de nuestro plan.]

Pagaremos las recetas surtidas en una farmacia fuera de la red en los siguientes casos:

[The plan should insert a list of situations when they will cover prescriptions out of the network (e.g., during a declared disaster) and any limits on their out-of-network policies (e.g., day supply limits, use of mail-order during extended out-of-area travel, authorization or plan notification).]

En estos casos, llame primero a Servicios al participante para saber si hay una farmacia de la red cercana.

## A9. Devolución de lo que pagó por un medicamento

A veces, una farmacia que no está en la red del plan le pedirá que pague el costo total del medicamento y que luego usted nos pida que le devolvamos lo que pagó. Usted puede pedirle a <plan name> que le devuelva lo que pagó.

Para saber más sobre esto, consulte el Capítulo 7 [plan may insert reference, as applicable].

# Lista de medicamentos del plan

El plan incluye una *Lista de medicamentos cubiertos,* a la que llamamos “Lista de medicamentos”, para abreviar.

El plan selecciona los medicamentos para la Lista de medicamentos con la ayuda de un equipo de médicos y farmacéuticos. La Lista de medicamentos también le dice si hay reglas que deba seguir para obtener sus medicamentos.

Generalmente cubrimos los medicamentos de la Lista de medicamentos del plan, siempre y cuando usted siga las reglas que se explican en este capítulo.

[*A plan that offers indication-based formulary design must include:* Si cubrimos un medicamento solo para algunos problemas de salud, lo indicaremos claramente en la Lista de medicamentos y en el Buscador de planes de Medicare junto con los problemas de salud específicos cubiertos.]

## B1. Medicamentos en la Lista de medicamentos

La Lista de medicamentos incluye los medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare y algunos medicamentos de receta y medicamentos de venta sin receta médica [insert if applicable: y artículos] cubiertos por sus beneficios de Medicaid.

[*Insert either of the two sentences:* "La Lista de medicamentos incluye medicamentos de marca y genéricos". OR "La Lista de medicamentos incluye medicamentos de marca, medicamentos genéricos y biosimilares".]

Un medicamento de marca es un medicamento de receta que se vende con un nombre de marca propiedad del fabricante del medicamento. Los medicamentos de marca que son más complejos que los medicamentos típicos (por ejemplo, medicamentos basados en una proteína) se denominan productos biológicos. En la Lista de Medicamentos, cuando hablamos de “medicamentos” podemos estar haciendo referencia a un medicamento o a un producto biológico como, por ejemplo, una vacuna o insulina.

Los medicamentos genéricos [the plan may insert: , por ejemplo <name of common generic drug>,] tienen los mismos ingredientes activos que los medicamentos de marca. [*Insert if applicable:* Dado que los productos biológicos son más complejos que los medicamentos típicos, en lugar de tener una forma genérica, tienen alternativas denominadas biosimilares]. Por lo general, los medicamentos genéricos [*Insert if applicable*: y los biosimilares] funcionan tan bien como los medicamentos de marca [*Insert if applicable*:o los productos biológicos] y suelen costar menos. Existen medicamentos genéricos [*Insert if applicable*:o alternativas biosimilares] para sustituir muchos medicamentos de marca [*Insert if applicable:* y algunos productos biológicos].

Nuestro plan también cubre ciertos medicamentos de venta sin receta médica [insert if applicable: y productos de venta sin receta médica]. Algunos medicamentos de venta sin receta médica cuestan menos que los medicamentos de receta y funcionan igual. Llame a Servicios al participante o a su administrador de cuidados para obtener más información.

## B2. Cómo encontrar un medicamento en la Lista de medicamentos

Para saber si el medicamento que toma está en la Lista de medicamentos, usted puede:

* Revisar la Lista de medicamentos más reciente que le enviamos por correo.
* Ir al sitio web del plan en <web address>. La Lista de medicamentos en el sitio web es siempre la más actual.
* Llamar a Servicios al participante para verificar si un medicamento está en la Lista de medicamentos del plan o para pedir una copia de la lista.
* Usar nuestra “Herramienta de beneficios en tiempo real” disponible en <web address> o llamando a [insert if applicable: su coordinador de asistencia o] los Servicios para miembros. Con esta herramienta puede buscar los medicamentos en la Lista de medicamentos para obtener un presupuesto aproximado de lo que pagará y saber si hay medicamentos alternativos en la Lista de medicamentos para el tratamiento de la misma afección. [Plans may insert additional information about the Real Time Benefit Tool such as rewards and incentives which may be offered to enrollees who use the “Real Time Benefit Tool.”]

[Plan may insert additional ways to find out if a drug is on the Drug List.]

## B3. Medicamentos que no están en la Lista de medicamentos

El plan no cubre todos los medicamentos de receta ni todos los medicamentos de venta sin receta médica. Algunos medicamentos no están en la Lista de medicamentos porque la ley no permite que el plan los cubra. En otros casos, nosotros decidimos no incluir cierto medicamento en la Lista de medicamentos.

[Plan should remove or modify language regarding benefit exclusions when the benefits are covered by the plan under the Medicaid program.]

<Plan name> no pagará por los medicamentos incluidos en esta sección [insert if applicable: excepto por ciertos medicamentos cubiertos bajo nuestra cobertura de medicamentos mejorada]. Estos se denominan **medicamentos excluidos**. Si le dan una receta para un medicamento excluido, deberá pagarlo usted mismo. Si cree que, en su caso, deberíamos pagar por un medicamento excluido, puede apelar. (Para saber cómo presentar una apelación, consulte el Capítulo 9 [plan may insert reference, as applicable].)

Hay tres reglas generales para los medicamentos excluidos:

1. La cobertura de medicamentos para pacientes ambulatorios de nuestro plan (que incluye medicamentos de la Parte D y de Medicaid) no puede pagar un medicamento que ya estaría cubierto bajo la Parte A o la Parte B de Medicare. Los medicamentos cubiertos bajo la Parte A o la Parte B de Medicare están cubiertos de manera gratuita por <plan name>, pero no son considerados como parte de sus beneficios de medicamentos de receta como paciente ambulatorio.
2. Nuestro plan no puede cubrir un medicamento comprado fuera de los Estados Unidos y sus territorios.
3. [The plan may modify this paragraph to reflect the degree to which the Medicaid program wraps around non-Part D drugs.] El uso del medicamento debe estar aprobado por la FDA o respaldado por determinados textos médicos que lo aprueben como tratamiento para su afección. Su médico podría recetar cierto medicamento para tratar su enfermedad, aunque ese medicamento no haya sido aprobado para tratar la enfermedad. Esto se llama uso no indicado en la etiqueta. Generalmente, nuestro plan no cubre los medicamentos que se recetan para usos no indicados en la etiqueta.

Por ley, los tipos de medicamentos indicados a continuación tampoco están cubiertos por Medicare ni Medicaid. [Plan should modify the list below and delete drugs that are covered by Medicaid or by the plan’s enhanced drug coverage.]

* medicamentos para promover la fertilidad
* medicamentos con fines estéticos o para ayudar al crecimiento del cabello
* medicamentos para el tratamiento de la disfunción sexual o eréctil como Viagra®, Cialis®, Levitra® y Caverject®
* medicamentos para el tratamiento de la anorexia, pérdida de peso o aumento de peso
* medicamentos para pacientes ambulatorios cuando el fabricante de los medicamentos dice que usted tiene que hacerse exámenes u obtener servicios que solo hacen ellos

## B4. Niveles de la Lista de medicamentos

Cada medicamento de la Lista de medicamentos del plan está en uno de <number of tiers> niveles. Un nivel es un grupo de medicamentos generalmente del mismo tipo (por ejemplo, medicamentos de marca, genéricos o de venta sin receta médica).

[Plan must briefly describe each tier (e.g., Tier 1 includes generic drugs). Plan must ensure the tier label or description of the types of drugs on each tier is consistent with the guidance regarding generic tier labels in the 2016 Final Call Letter. Indicate which is the lowest tier and which is the highest tier.]

Para saber en qué nivel está su medicamento, busque el medicamento en la Lista de medicamentos del plan.

# Límites en algunos medicamentos

Hay reglas especiales que limitan la manera y el tiempo en que el plan cubre ciertos medicamentos de receta y medicamentos de venta sin receta cubiertos. En general, nuestras reglas le aconsejan obtener un medicamento que le ayude con su enfermedad y que sea seguro y eficaz. Cuando un medicamento seguro y de menor costo funciona igual de bien que un medicamento de mayor costo, el plan espera que su proveedor le recete el medicamento de menor costo.

**Si hay alguna regla especial para su medicamento, generalmente significa que el proveedor que emite la receta tendrá que darnos a nosotros o a su IDT información adicional, o que usted o su proveedor tendrán que dar algunos pasos adicionales para que nosotros cubramos el medicamento.** Por ejemplo, es posible que su proveedor tenga que informarnos primero su diagnóstico o proporcionar los resultados de las pruebas de sangre. Si usted o su proveedor creen que la regla no se aplica a su situación, usted debe pedirle a <plan name> o a su IDT que hagan una excepción. <Plan name> o su IDT pueden o no estar de acuerdo en permitirle tomar el medicamento sin tomar los pasos adicionales.

Para saber más sobre cómo pedir excepciones, consulte el Capítulo 9 [plan may insert reference, as applicable].

[Plan should include only the forms of utilization management used by the plan:]

1. Límites para el uso de medicamentos de marca si hay versiones genéricas

En general, un medicamento genérico funciona igual que un medicamento de marca y suele costar menos. [Insert as applicable: Casi siempre, si **or** Si] hay una versión genérica de algún medicamento de marca, las farmacias de nuestra red le darán la versión genérica.

* Generalmente, no pagaremos por el medicamento de marca si hay una versión genérica.
* Sin embargo, si su proveedor nos dio a nosotros o a su IDT las razones médicas por las cuales el medicamento genérico y otros medicamentos cubiertos, que tratan la misma enfermedad, no van a funcionar para usted y ha escrito “DAW” (surtir como se receta) en su receta para un medicamento de marca, entonces <plan name> o su IDT aprobarán el medicamento de marca.

1. Cómo obtener una aprobación del plan o su IDT por anticipado

Para algunos medicamentos, usted o su médico deben obtener la aprobación del plan o su IDT antes de surtir su receta. Si no obtiene la aprobación, es probable que no cubramos el medicamento. Es probable que su IDT apruebe los medicamentos porque forman parte de su Plan de vida, o puede pedirle a <plan name> que los apruebe.

Durante los primeros [insert time period (must be at least 90 days)] días de su participación en el plan, no necesita la aprobación del plan ni de su IDT cuando usted pida resurtir medicamentos de una receta existente, aunque el medicamento no esté en nuestra Lista de medicamentos o tenga alguna limitación. Consulte la página <page number> para obtener más información sobre cómo obtener un suministro temporal.

1. Probar primero un medicamento diferente

En general, el plan quiere que usted pruebe medicamentos más baratos (los cuales muchas veces funcionan tan bien como otros medicamentos más caros) antes de cubrir los medicamentos más caros. Por ejemplo, si el Medicamento A y el Medicamento B tratan la misma enfermedad y el Medicamento A cuesta menos que el Medicamento B, es posible que las reglas de <plan name> le exijan probar primero el Medicamento A.

Si el medicamento A no le ayuda, entonces el plan cubrirá el medicamento B. Esto se llama terapia escalonada.

1. Límites de cantidad

Limitamos la cantidad que usted puede tener de algunos medicamentos. Esto se llama “límite de cantidad”. Por ejemplo, el plan puede limitar qué cantidad de medicamento podrá recibir cada vez que surta su receta.

Para averiguar si alguna de estas reglas se aplica a un medicamento que usted toma o quiere tomar, revise la Lista de medicamentos. Para obtener la información más reciente, llame a Servicios al participante o consulte nuestro sitio web en <web address>.

# Razones por las cuales su medicamento podría no estar cubierto

Nosotros trataremos de que la cobertura de sus medicamentos le ayude. Sin embargo, a veces un medicamento podría no estar cubierto de la manera en que usted quisiera. Por ejemplo:

* El medicamento que usted quiere tomar no está cubierto por el plan. Tal vez el medicamento no está incluido en la Lista de medicamentos. Podría estar cubierta una versión genérica, pero no la versión de marca que usted quiere. Un medicamento podría ser nuevo y tal vez no lo hayamos examinado para saber si es seguro y eficaz.
* El medicamento está cubierto, pero hay reglas o límites adicionales a la cobertura de ese medicamento. Como se explicó en la sección anterior [plan may insert reference, as applicable], algunos de los medicamentos cubiertos por el plan tienen reglas que limitan su uso. En ocasiones, es posible que usted o la persona que le recetó el medicamento quieran pedirle a <plan name> o a su IDT que hagan una excepción a la regla.

Si su medicamento no está cubierto como a usted le gustaría, podemos hacer varias cosas.

## D1. Obtención de un suministro temporal

En algunos casos, el plan podrá darle un suministro temporal de un medicamento, por ejemplo, si el medicamento no está incluido en la Lista de medicamentos o si tiene algún límite. Esto le dará tiempo para hablar con su proveedor sobre cómo obtener un medicamento diferente o para pedirle a <plan name> o a su IDT que aprueben el medicamento.

**Para obtener un suministro temporal de un medicamento, debe cumplir estas reglas:**

1. El medicamento que usted ha estado tomando:

* ya no está incluido en la Lista de medicamentos del plan, **o**
* nunca estuvo incluido en la Lista de medicamentos del plan, **o**
* ahora tiene algún límite.

1. Usted debe estar en una de estas situaciones:

* [Plan may omit this scenario if the plan allows current Participants to ask for formulary exceptions in advance for the following year. Plan may omit this scenario if the plan was not operating in the prior year.]Usted estaba en el plan el año pasado.
  + Cubriremos un suministro (o suministros) temporal de su medicamento **durante los primeros** [**insert time period (must be at least 90 days)**] **días del año calendario**.
  + Este suministro (o suministros) temporal será de [insert supply limit (must be the number of days in the plan’s one-month supply)] días como máximo.
  + Si su receta es para menos días, permitiremos varios resurtidos para proporcionarle hasta un máximo de [insert supply limit (must be the number of days in the plan’s one-month supply)] días de medicamento. Usted debe surtir la receta en una farmacia de la red.
  + Las farmacias de cuidado a largo plazo le pueden proveer su medicamento de receta en cantidades pequeñas a la vez para evitar desperdicios.
* Usted es nuevo en el plan.
  + Cubriremos un suministro temporal de su medicamento durante los primeros [**insert time period (must be at least 90 days)**] días de su participación en el plan.
  + Este suministro temporal será de [insert supply limit (must be the number of days in the plan’s one-month supply)] días como máximo.
  + Si su receta es para menos días, permitiremos varios resurtidos para proporcionarle hasta un máximo de [insert supply limit (must be the number of days in the plan’s one-month supply)] días de medicamento. Usted debe surtir la receta en una farmacia de la red.
  + Las farmacias de cuidado a largo plazo le pueden proveer su medicamento de receta en cantidades pequeñas a la vez para evitar desperdicios.
* Usted ha estado en el plan más de [insert time period (must be at least 90 days)] días, vive en un centro de cuidado a largo plazo y necesita un suministro inmediatamente.
  + Nosotros cubriremos un suministro por [insert supply limit (must be at least a 31-day supply)] días, o menos, si su receta es por menos días. Esto es además del suministro temporal.
* [If applicable: Plan must insert their transition policy for current Participants with changes to their level of care.]
  + Para pedir un suministro temporal de un medicamento, llame a Servicios al participante.

Cuando usted reciba un suministro temporal de un medicamento, deberá hablar con su proveedor para decidir qué hacer cuando se le termine. Sus opciones son:

* Puede cambiar de medicamento.

Puede haber un medicamento diferente cubierto por el plan que le ayude. Puede llamar a Servicios al participante para pedir una lista de medicamentos cubiertos que traten la misma enfermedad. Esta lista puede ayudar a su proveedor a encontrar un medicamento cubierto adecuado para usted.

**O**

* Puede pedir una excepción.

Usted y su proveedor pueden pedirle a <plan name> o a su IDT que hagan una excepción. Por ejemplo, puede pedirle a <plan name> o a su IDT que aprueben un medicamento aunque no esté incluido en la Lista de medicamentos. O puede pedirle a <plan name> o a su IDT que cubran el medicamento sin ponerle límites. Su proveedor puede ayudarlo a pedir una excepción si cree que usted tiene razones médicas válidas para pedirla.

[Plan that does not allow current Participants to ask for an exception prior to the beginning of the following contract year may omit this paragraph:] Si van a retirar o a limitar de alguna forma el medicamento que usted está tomando de la Lista de medicamentos al año siguiente, le permitiremos pedir una excepción antes del año siguiente.

* Le avisaremos sobre cualquier cambio en la cobertura de su medicamento para el año siguiente. Puede pedirnos a nosotros o a su IDT que hagamos una excepción y cubramos el medicamento como a usted le gustaría para el año siguiente.
* <Plan name> o su IDT responderán cuando pida una excepción a más tardar 72 horas después de recibir su petición (o el informe de su profesional autorizado).

Para saber más sobre cómo pedir una excepción, consulte el Capítulo 9 [plan may insert reference, as applicable].

Si necesita ayuda para pedir una excepción, puede comunicarse con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

# Cambios en la cobertura de sus medicamentos

La mayoría de los cambios en la cobertura de medicamentos ocurre el 1 de enero, pero <plan name> podría agregar o retirar medicamentos de la Lista de medicamentos durante el año. También podríamos cambiar nuestras reglas sobre algunos medicamentos. Por ejemplo, podríamos:

* Decidir requerir o no requerir aprobación previa (PA) para algún medicamento. (La PA es el permiso de <plan name> antes de que usted pueda obtener un medicamento).
* Aumentar o reducir la cantidad de un medicamento que usted puede obtener (llamado límite de cantidad).
* Agregar o cambiar restricciones a la terapia escalonada de un medicamento. (Terapia escalonada significa que usted podría tener que probar un medicamento antes que cubramos otro medicamento.)

Para obtener más información sobre estas reglas de medicamentos, consulte la Sección C anteriormente en este capítulo.

Si está tomando un medicamento que estaba cubierto al **principio** del año, generalmente no eliminaremos ni cambiaremos la cobertura de ese medicamento **durante el resto del año** a menos que:

* salga al mercado un medicamento nuevo y más barato que funcione tan bien como un medicamento en la Lista de medicamentos actual, **o**
* nos demos cuenta de que un medicamento no es seguro, **o**
* un medicamento sea retirado del mercado.

Para más información sobre qué ocurre cuando la Lista de medicamentos cambia, siempre puede:

* Visitar el sitio web de <plan name> en <web address> para ver la Lista de medicamentos actual **o**
* Llamar a <Servicios al participante> al <toll free number> para verificar la Lista de medicamentos actual.

Algunos cambios a la Lista de medicamentos ocurren **de inmediato**. Por ejemplo:

* [The plan that otherwise meets all requirements and wants the option to immediately replace brand name drugs with their generic equivalents must provide the following advance general notice of changes: **Un nuevo medicamento genérico está disponible.** A veces, sale al mercado un medicamento genérico nuevo que funciona tan bien como un medicamento de marca que existe en la Lista de medicamentos actual. Cuando eso ocurre, podemos eliminar el medicamento de marca y añadir el nuevo medicamento genérico, pero su gasto para el medicamento nuevo seguirá siendo el mismo [insert if applicable, for example, if the plan’s Drug List has differential cost-sharing for some generics: o será más bajo.]

Cuando agregamos un nuevo medicamento genérico, podemos también decidir mantener el medicamento de marca en la lista, pero cambiar sus reglas de cobertura o sus límites.

* Es posible que no le informemos antes de hacer este cambio, pero le enviaremos información sobre el cambio específico una vez realizado.
* Usted o su proveedor pueden pedir una “excepción” de estos cambios. Le mandaremos un aviso con los pasos que puede tomar para pedir una excepción. Para obtener más información sobre excepciones, consulte el Capítulo 9 de este manual.]
* **Un medicamento se retira del mercado.** Si la FDA determina que un medicamento que usted está tomando no es seguro o si el fabricante del medicamento lo retira del mercado, lo eliminaremos de la Lista de medicamentos. Le avisaremos del cambio si usted está tomando el medicamento. [The plan should include information advising Participants what to do after they are notified (e.g., contact the prescribing doctor, etc.).]

**Es posible que hagamos otros cambios que pueden afectar a los medicamentos que usted toma.** Le informaremos por adelantado sobre estos cambios en la Lista de medicamentos. Estos cambios pueden ocurrir si:

* La FDA provee nuevas guías o hay nuevas pautas clínicas sobre un medicamento.
* [A plan that wants the option to immediately substitute a new generic drug, inserts: Agregamos un medicamento genérico que no es nuevo en el mercado **y**
* Reemplazamos un medicamento de marca que está en la Lista de medicamentos actualmente **o**
* Cambiamos las reglas de cobertura o los límites para el medicamento de marca.]
* [A plan that is not making immediate generic substitutions inserts: Agregamos un medicamento genérico **y** 
  + Reemplazamos un medicamento de marca que está en la Lista de medicamentos actualmente **o**
  + Cambiamos las reglas de cobertura o los límites para el medicamento de marca.]

Cuando sucedan estos cambios:

* Le informaremos al menos 30 días antes de que realicemos el cambio en la Lista de medicamentos, **o**
* Le informaremos y le proporcionaremos un suministro para [*insert supply limit (must be at least the number of days in the plan’s one-month supply)*] días del medicamento luego de que usted solicite un nuevo surtido.

Esto le dará tiempo para hablar con su médico u otro profesional autorizado, que pueden ayudarlo a decidir:

* Si hay un medicamento similar en la Lista de medicamentos que usted puede tomar en su lugar **o**
* Si debe pedir una excepción a estos cambios. Para saber más sobre cómo pedir excepciones, consulte el Capítulo 9 [plan may insert reference, as applicable].

**Podemos realizar cambios a los medicamentos que usted toma que no lo afecten actualmente.** Para dichos cambios, si está tomando un medicamento que cubrimos al **inicio** del año, generalmente no eliminaremos ni cambiaremos la cobertura de ese medicamento **durante el resto del año**.

Por ejemplo, si eliminamos un medicamento que está tomando [*insert if applicable:* , elevamos su costo] o limitamos su uso, el cambio no afectará su uso del medicamento [*insert if applicable:* o lo que usted paga por el medicamento] durante el resto del año.

# Cobertura de medicamentos en casos especiales

## F1. Si usted está en un centro de cuidado a largo plazo

Generalmente, un centro de cuidado a largo plazo, como un centro de enfermería o un ICF, tiene su propia farmacia o una farmacia que suministra medicamentos a sus residentes. Si usted está viviendo en un centro de cuidado a largo plazo, podrá obtener sus medicamentos de receta a través de la farmacia del centro si la farmacia es parte de nuestra red.

Revise su *Directorio de proveedores y farmacias* para saber si la farmacia de su centro de cuidado a largo plazo es parte de nuestra red. Si no lo es o si necesita más información, comuníquese con su administrador de cuidados o con Servicios al participante.

## F2. Si usted está en un programa de hospicio certificado por Medicare

Los medicamentos nunca están cubiertos por un hospicio y por nuestro plan al mismo tiempo.

* Si usted está inscrito en un hospicio de Medicare y necesita algún medicamento contra el dolor, contra la náusea, laxante o contra la ansiedad que no esté cubierto por su hospicio porque no está relacionado con su pronóstico médico terminal y enfermedades relativas, nuestro plan deberá recibir un aviso de la persona que le recetó el medicamento o de su proveedor de hospicio de que el medicamento no tiene relación con su enfermedad antes de que nuestro plan pueda cubrirlo.
* Para evitar retrasos en la recepción de cualquier medicamento sin relación con su enfermedad terminal que debería estar cubierto por nuestro plan, usted puede pedirle a su proveedor de hospicio o a la persona que lo recetó que se asegure de darnos la notificación de que el medicamento no tiene relación con su enfermedad, antes de pedir a la farmacia que surta el medicamento.

Si usted abandona el hospicio, nuestro plan deberá cubrir todos sus medicamentos. Para evitar retrasos en la farmacia cuando terminen sus beneficios de hospicio de Medicare, usted deberá llevar a la farmacia documentos que prueben que usted abandonó el hospicio. Para obtener más información sobre las reglas para obtener cobertura de medicamentos de la Parte D, consulte las partes anteriores de este capítulo.

Para saber más sobre el beneficio de hospicio, consulte el Capítulo 4 [plan may insert reference, as applicable].

# Programas sobre seguridad y administración de medicamentos

## G1. Programas para ayudar a los participantes a usar medicamentos de forma segura

Cada vez que surta una receta, verificaremos que no haya problemas como los siguientes errores en los medicamentos o medicamentos que:

* podrían no ser necesarios porque usted está tomando otro medicamento que funciona igual
* podrían no ser seguros para su edad o sexo
* podrían hacerle daño si los toma al mismo tiempo
* tienen ingredientes a los que es o puede ser alérgico
* tienen cantidades inseguras de analgésicos opioides

Si identificamos que hay un posible problema en cuanto al uso de sus medicamentos de receta, le avisaremos a su administrador de cuidados y le pediremos a su IDT que trabaje con su proveedor para solucionarlo.

## G2. Programas para ayudar a los participantes a administrar sus medicamentos

Si toma medicamentos para enfermedades diferentes o forma parte de un Programa de Gestión de Medicamentos para hacer un uso seguro de los medicamentos opioides, podría ser elegible para recibir servicios, sin costo para usted, a través de un programa de administración de terapia de medicamentos (MTM). Este programa los ayuda a usted y a su proveedor a garantizar que sus medicamentos funcionen para mejorar su salud. Si es elegible para el programa, un farmacéutico u otro profesional de la salud harán una revisión completa de todos sus medicamentos y le hablarán sobre:

* cómo aprovechar al máximo los medicamentos que toma
* cualquier inquietud que tenga, como los costos de los medicamentos y sus reacciones
* cómo tomar mejor sus medicamentos
* cualquier pregunta o problema que tenga en relación con sus medicamentos de receta y medicamentos de venta sin receta médica

Usted recibirá un resumen de esta conversación. El resumen contiene un plan de acción de medicamentos que recomienda lo que usted puede hacer para aprovechar al máximo sus medicamentos. También recibirá una lista de medicamentos personales que incluirá todos los medicamentos que usted toma y por qué los toma. Además, recibirá información sobre cómo desechar de forma segura medicamentos de receta que llevan sustancias controladas.

Sería una buena idea programar una revisión de sus medicamentos antes de su consulta de rutina anual, para que pueda hablar con su médico sobre su plan de acción y su lista de medicamentos. Lleve su plan de acción y su lista de medicamentos a su consulta o en cualquier momento que hable con sus médicos, farmacéuticos u otros proveedores de cuidado de salud. También lleve su lista de medicamentos si va al hospital o a la sala de emergencias.

Los programas de administración de terapia de medicamentos son voluntarios y gratuitos para los participantes que cumplan con los requisitos. Si tenemos un programa que se adapte a sus necesidades, su IDT analizará si debería inscribirse en el programa.

Si tiene alguna pregunta sobre estos programas, comuníquese con Servicios al participante o con su administrador de cuidados.

## G3. Programa de administración de medicamentos (DMP) para ayudar a los participantes a usar de manera segura sus medicamentos opioides

<Plan name> tiene un programa que ayuda a los participantes a usar de manera segura sus medicamentos opioides y otros medicamentos que se usan de manera indebida con frecuencia. Este programa se llama DMP.

Si usa medicamentos de opioides que obtiene de varios médicos o farmacias o si ha sufrido una sobredosis de opioides, podemos hablar con sus médicos para asegurarnos que su uso de medicamentos opioides es apropiado y médicamente necesario. Si, al trabajar con sus médicos, decidimos que su uso de medicamentos opioides de receta [insert if applicable: o benzodiacepinas] no es seguro, podríamos limitar la forma en la que obtiene esos medicamentos. Las limitaciones pueden incluir:

* Requerirle que obtenga todas las recetas de esos medicamentos **de <una farmacia** ***or*****unas farmacias> en concreto** o **de <un médico *or* unos médicos> en concreto**
* **Limitar la cantidad** que cubriremos de esos medicamentos

Si creemos que se le deberían aplicar una o más de las limitaciones, le mandaremos una carta por adelantado. La carta le informará si limitaremos la cobertura de estos medicamentos o si le solicitaremos que las recetas de los mismos sean emitidas únicamente por un proveedor o farmacia específicos.**Usted tendrá la oportunidad de decirnos qué médicos o farmacias prefiere usar** **y de proporcionar cualquier información que crea que nosotros deberíamos conocer.** Si decidimos limitar su cobertura para estos medicamentos después de que usted responda, le mandaremos una carta que confirme dichas limitaciones.

Si piensa que hemos cometido un error, no está de acuerdo con que existe un riesgo de que use el medicamento de receta indebidamente o no está de acuerdo con la limitación, usted y su profesional autorizado pueden solicitar una apelación. Si solicita una apelación, revisaremos su caso y le informaremos de nuestra decisión. Si seguimos denegando alguna parte de su apelación relacionada con las limitaciones de su acceso a estos medicamentos, enviaremos su caso automáticamente a una Entidad de revisión independiente (IRE). (Para obtener más información sobre cómo apelar y conocer más acerca de la IRE, consulte el Capítulo 9 [The plan may insert reference, as applicable]).

Es posible que el DMP no lo afecte si usted:

* tiene determinadas afecciones médicas, como cáncer o anemia de células falciformes,
* está recibiendo cuidados en un hospicio, cuidados paliativos o terminales, **o**
* vive en un centro de cuidado a largo plazo.