

Guía para una mejor experiencia en la demencia (modelo GUIDE)

Información para pacientes y cuidadores



¿Qué es GUIDE?

Es posible que su médico o equipo de atención participe en un nuevo programa llamado GUIDE. Este programa ofrece servicios mejorados para el cuidado de la demencia y apoyo para los cuidadores (un pariente o persona sin parentesco que ayuda con las actividades de la vida diaria sin recibir pago). Los objetivos de GUIDE son:



Mejorar la calidad de vida de las personas que viven con demencia



Mejorar el apoyo a los cuidadores de personas que viven con demencia



Ayudar a las personas que viven con demencia a permanecer en sus hogares y comunidades por más tiempo

Servicios para personas que viven con demencia y sus cuidadores



Evaluación integral y plan de atención

Obtenga una **evaluación** para identificar sus necesidades de salud individuales y crear un plan de **atención** que se adapte a los servicios que necesita.



Apoyo al cuidador

Un pariente o persona sin parentesco que ayuda como cuidador sin recibir pago puede **recibir educación y apoyo**, como la comunicación directa con un navegador de atención cuando lo necesite.



GUÍA Servicios de Relevo

Se pueden proporcionar **servicios de relevo**, hasta un límite anual, para que los cuidadores puedan tomar un descanso cuando lo necesiten. El apoyo proviene de proveedores locales de relevo en el hogar, centros de día para adultos y hogares de ancianos.



Coordinación y apoyo

Conéctese con los **servicios comunitarios**, como las comidas y el transporte. Los equipos de atención también trabajarán juntos para **coordinar** los servicios clínicos y de apoyo.



Acceso 24 horas al día, 7 días a la semana

Los navegadores de atención le ayudan a obtener atención y **acceso las 24 horas del día**, los 7 días de la semana a un miembro del equipo de atención o a una línea de ayuda para hacer preguntas u obtener apoyo.



Servicios adaptados a las necesidades y objetivos individuales



Atención que respeta los antecedentes y valores individuales

Guía para una mejor experiencia en la demencia (modelo GUIDE)

Cómo acceder a los servicios y apoyos de GUIDE

Inscripción en GUIDE



Obtenga más información sobre GUIDE o sea identificado como un paciente potencialmente elegible.



Visite a un médico o equipo de atención que participe en GUIDE y obtenga una evaluación integral de sus necesidades de salud.



Al final de la visita, un médico o un miembro del equipo de atención enviará un formulario a CMS. Si es elegible para GUIDE*, recibirá más información sobre los próximos pasos del equipo de atención.

Preguntas

Busque un programa de atención para la demencia participante en nuestro [sitio web](#) o envíe un correo electrónico al equipo del modelo GUIDE a GUIDEModelTeam@cms.hhs.gov

* Los pacientes deben estar inscritos en las Partes A y B de Medicare Original y cumplir con otros requisitos de elegibilidad. Los pacientes siempre tienen la libertad de consultar a cualquier médico u hospital que acepte Medicare.

Ejemplo de cómo el programa GUIDE puede ayudar

A continuación, se muestra un ejemplo de lo que usted o alguien que conoce podría experimentar antes y después de GUIDE.

Mildred es una mujer de 86 años que vive sola con **demencia moderada**. Tiene citas regulares con su médico de atención primaria, dentista y optometrista, y obtiene sus medicamentos de un farmacéutico local. Su **cuidadora**, Anne, es su nieta de 35 años, a quien visita a diario para ayudar con tareas de limpieza y cuidado personal. Anne es una mamá con un trabajo de tiempo completo.

Desafíos antes de GUIDE

- Mildred siente que los síntomas relacionados con su demencia empeoran.
- Su médico de atención primaria no estaba capacitado para tratar su demencia.
- Necesitaba ayuda para acudir a las citas y tomar los medicamentos.
- Anne estaba agotada como cuidadora y quería encontrarle a Mildred un hogar de ancianos, pero era demasiado costoso.

Con ayuda y apoyo de GUIDE

- Mildred se informa sobre GUIDE a través de su médico y comienza a trabajar con un **equipo de atención interdisciplinario**.
- El navegador de atención de Mildred la conecta con los servicios de transporte.
- Anne recibe **capacitación como cuidadora** para lidiar con los síntomas de Mildred y su propio estrés.
- Mildred recibe **los Servicios de Relevo de GUIDE**, lo que le permite a Anne tomar un descanso.